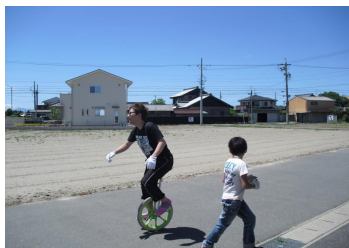


平成26年7月31日 発行  
(株) ニーノコーポレーション  
扶桑町大字斉藤字緑223  
(0587) 93-7833

『5月田楽会』

5月には恒例となりました田楽会を行いました。味噌ダレを半分ひっくり返してしまったり、菜飯が上手く炊きあがらなかったりとハプニングもありましたが無事に美味しく田楽をいただくことができました。皆さん上機嫌で利用者さんが初めて歌をご披露してくださったり、一輪車の曲芸(ただ真っ直ぐ走るだけ)に感動したり楽しい時間を過ごしました。田楽会の記事には毎回書くのですが「生麩」の田楽は非常に好評でした。一度ご賞味あれ。



『七夕の願い』

七夕にむけて短冊に願い事をみんなで書きました。牛丼を山盛り食べる。あと30年生きる(ギネス記録になっちゃいますよ!!)。個人的なお願い事から世界平和なんてワールドワイドなお願い事が笹に吊されました。



『草井小学生まちたんけん』

今年も草井小学校の社会学習で小学生たちが訪れてくれました。子供ならではの素朴な質問を投げかけられ答えに困ってしまいました。利用者の皆さんは笑顔や感涙で小学生の子供たちとふれ合っていました。



夏祭りのお知らせ

8月9日(土) 15時より  
はなえくぼ江南で  
夏祭りを開催します。  
皆様お誘い合わせの上  
ご参加ください。

おねがい

ご不要となった綿の衣類や布がありましたら、はなえくぼまでお持ちください。ちょっとした汚れの拭き取りに使わせていただきます。

『ツバメ』

報告が遅れましたが今年もツバメが巣立っていきました。まだまだこれから巣立っていく家族もいます。この暑さの中生まれたての雛が餌を求める姿を見ていると、無事に巣立っていけるかな?と心配になってしまいます。



『畑』

畑が大変賑わっています。取っても取っても無くならないナスにゴーヤにシシトウ、こうせきうり。利用者さんとせっせと収穫して、当分はナスとゴーヤ料理が続きます。ミカンも沢山の実を着けています。

『口径補水液の作り方』

暑い日が続きますが、ちょっと脱水かな?と感じたときの対処方法は水分補給です。より効率的に口径補水液で水分補給をしたりします。しかし口径補水液は少々値段が高いです。高いならば作ってしましましょう。

水1リットル 砂糖40g(大さじ4と1/2杯) 塩3g(小さじ1/2)  
必要ならばレモンなどで味付け

◎平時に飲んだら不味いですが、脱水がある場合は意外にゴクゴク飲めます。

『気持ちに寄り添う対応を』

介護についてまわるもの、それは介護者のストレスです。介護ではストレスを溜めたまましていると決して良い結果は生まれません。

脳は情報の一部を扁桃体でストレスとして処理してしまい身体に様々な命令を送ります。扁桃体を鍛えることで情報をストレスとして処理し難くなり、ストレスを感じ難くなります。

綺麗な景色や絵を見たり、音楽を聴いたり、ゲラゲラ笑ったりすることで扁桃体は鍛えることができます。

どうしても溜まってしまったストレスを発散するのに効果的なのは「感動して泣く」ことです。感性を豊かにすることで知らず知らずのうちにストレスに強くなったり発散できたりするのです。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398  
(0587) 91-0110  
グループホームはなえくぼひくみ  
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1  
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小杵町長者毛西132番地  
(0587) 52-3808  
はなえくぼのホームページ  
[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)  
ブログも時々更新しています