

平成27年7月1日 発行  
(株) ニーノコーポレーション  
扶桑町大字斉藤字緑223  
(0587) 93-7833

## 『あじさい寺』

お天気は薄曇り。外出するには今ひとつの空模様でしたが、あじさいを見るにはまずまずのお天気。利用者様3名とスタッフ2名で、江南市の音楽寺へあじさいを見に出かけました。

色とりどりのあじさいに、利用者様方は「こんな色もあるんやな。」「これはガクアジサイっていうヤツや。」「きれいやなあ。」と会話も弾み笑顔も増え、楽しく見学されました。

はなえくぼ扶桑介護職員 S. Y



## 『研修会に参加して』

先日、専門職の研修会に参加させていただき、新しい知識の扉を開く出会いを得ました。あたりまえのことですが、日々の流れの中で置き忘れてしまっているものに気づかされるいい機会だったと思います。

利用者様の内服薬を担当させていただいていますが、今年に入り、皆さんの体調の変化や入院される方が続き、気づきや毎日の接し方、そして自分自身の経験と知識に対して、漫然として過ごしてきた日々を後悔させられることが続きました。いつも初心に戻って、自分の着地点、いつでも帰ってこれる場所をしっかり持っていなければならないと、研修会に参加し思い出することができました。

なかなか新しいことにチャレンジする勇気がないのですが、自分がここにいるという自信を持って、新しいことに一歩踏み出していければと思います。

はなえくぼ扶桑介護職員・防火管理者 K. T



## パンバイキング(6月25日)

リビングに来ると、何とも幸せな匂いがしました。6月第2回目のパンバイキングです。あんパン、メロンパン、チーズパン、ウインナーパン、クリームコルネの5種類でした。

先回おいしいパンを後回しにしたばかりに食べそびれてしまったAさん。「今日は一番好きなパンから食べるよ」と笑って話して下さいました。



## 園芸便り~2015年①

今年も夏野菜を作っています。キュウリ、トマト、ピーマン、小玉スイカ等々。利用者様に土作りをご指導頂いたおかげで、とても成績良く順調に育っています。

外に出るたび「あっ！こんなところにキュウリがなっとる」「このナスは、まあ一日おいとかなあかん」いろいろな声が聞こえてきます。

ナスの花を見て「親の意見となすびの花は 千に一つの無駄はない」と教えて下さったりしました。



## おばあちゃんの知恵袋①

「昔はナスの塩もみをよう食べたもんや」と懐かしそうに話されるBさん。「作ってよ！」と言うと、玄関先のプランターからナスを採ってきて、慣れた手つきでところどころ皮をむき、十文字に切れ目を入れた真ん中に塩を入れ、キュキュッとむくと、すぐにやわらかくなりました。食べやすい大きさに切り、すりゴマをかけたらできあがりです。

昼食に出すと、みなさん「よう食べた」と口をそろえて言われました。さっぱりとしたナスのお漬け物といったところでしょうか。

とてもおいしく頂きました。



## 『外出支援』

はなえくぼ扶桑の今年度の目標は「外出支援」を掲げています。利用者様お一人おひとりが、一日に一回なんらかの形で外気に触れ生活できるよう支援していきたいと思っております。

朝食前に玄関先に出て野菜を収穫することで、朝の空気をおいしく感じていただいたり、ベランダに出て鳥たちのさえずりを聞いたり、何気ない日常ではありますが、表情に変化が見られ、気分転換にもつながるのではないのでしょうか。職員一同、目標に向けてがんばっています。

グループホームはなえくぼ扶桑管理者

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)

ブログも時々更新しています