

平成27年11月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字齊藤字緑223
(0587) 93-7833

スタッフ紹介

はなえくぼひくみで働き半年が経ちました。毎日充実しており1日1日がとても速く感じます。介護の経験がないため、今でも分からないことや一人で対応出来ない事がたくさんあります。夜勤も始まっています。夜勤の日は出勤前から不安でいっぱいです。でもそんな時アドバイスを下さったり、何かあったら連絡しておいで、と声をかけて下さったりする職員の方の言葉にとっても救われています。そして、どんな些細なことでも「ありがとう」と声をかけて下さる利用者様の言葉に、とてもやりがいを感じています。

これからたくさんの技術や知識を身につけ、利用者の皆様が毎日楽しく安全に過ごせるようにサポートしていけたらいいなと思います。初心を忘れず、さらに頑張っていきたいです。

はなえくぼひくみ 2階介護職員 O・K

認知症介護実践者研修を終えて

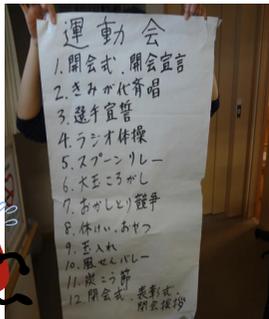
今回、認知症介護実践者研修に参加させていただきました。認知症の理解や対応の仕方はもちろん、自分が介護してもらいたいと思うような介護者になるための努力を学びました。

人を介護するためには、まず自分を知るという気づきと、自分だけで関わっているわけではなく、スタッフがチームとして利用者さんを支えていくことの大切さ、自分も誰かに支えてもらっていると感じることができる、とても有意義な研修でした。研修だけで終わるのではなく、今後の仕事に役立てたいです。

はなえくぼひくみ 2階介護職員 A・H

秋の大運動会

スポーツの秋ですね。はなえくぼひくみでも運動会が盛大に行われました。今回は男女別れての紅白戦。勝負がかかると真剣味が違います。大変に白熱しました。さて、結果は白組の大勝！立派な賞状もいただきました。何日も前から準備し、競技の練習もして、充実感のある楽しい会になりました。



秋の行楽

10月22日 秋の行楽に河川環境楽園に行ってきました。親子連れや遠足でたくさんのお子様たちが来ており、にぎわっていました。のんびり・ワイワイお話ししながらの散策。芝生広場にて景色を眺めながら食べたおにぎりはとても美味しく「また来たいねえ」と利用者様たちも喜んでみえました。バーベキューをできる設備もあり、また来たいと思いました。



笑顔のために

「Aさん、どうされましたか？」「ご飯の中に虫がいる。ゴミも入ってる。」A様は次々と、ゴマや海苔を取り除いていました。夜になると「男の人が騒いでいる。部屋に入ってきた。」と訴えられ、ご飯が食べられなくなり、夜眠れなくなりました。夜眠れない日々が続くと、次第に昼間も落ち着かないことが多くなりました。専門医を受診し、処方された薬を飲んでいただくことになりました。

服薬を始めてすぐ、A様の様子に変化が見られました。覇気がなく、うつろな目をして、スタッフの声かけに怒ったりビクビクしたり。医師に相談し違う薬を処方していただいたきましたが、やはり何かが違うと感じました。そこで一旦服薬を中断し、自分たちの介護を見直すことにしました。テーマは「自由」。A様のやりたいことをしていただく、すなわちA様の自己決定の支援に徹することにしました。いささか簡単と思われるのですが、予想以上に難しいことでした。A様の言葉をスタッフが理解できず、ひとつひとつのキーワードを拾い出し試してみる、という作業を繰り返さなければならぬからです。

しかしすぐに効果を感じることができました。介護記録には、夜間「良眠中」の印が、昼間は「散歩」「レク」の文字が増え、「不穏」という文字が消えました。A様の想いを受け止め、穏やかに接することを意識し徹底して行う以外、特別なことは何もしていないのに。

2週間が経ち、A様はご飯が食べられるようになり笑顔が増えました。私たちは、介護の原点に戻ることができました。

はなえくぼひくみ 1階主任 T・N

『CAFE Shien~しえん~』に遊びに来てください！！

11月20日（金）午後2時から3時半までオープンしています。

- ・利用者様の「何かやることはないですか？」に答えたい。
- ・利用者様に気軽に喫茶店を楽しんでもらいたい。

スタッフのそんな思いで始めたカフェを、地域の皆様にも気軽に遊びに来ていただける「認知症カフェ」としてリニューアルオープンいたします。ドリンク全て200円です。皆様のお越しをお待ちしております。

開店記念ライブとして、数々のCMソングを生み出した歌手 森香さんのライブもお楽しみください。



はなえくぼ各ホーム、現在すぐにご利用いただけます。

ご見学・体験利用随時受付いたしております。

次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杵町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています