

今月ははなえくぼ江南で働く二名の職員を紹介いたします。

『愛知県認知症介護実践者研修を受講して』

愛知県認知症介護実践者研修を受講させていただきました。ひとりひとりの利用者様に日々の生活の中でどのような事に役割や生きがいを感じてもらえるかを利用者様と共に考え、利用者様の意思に添いながらより充実した生活を送ってもらうことを考える機会となる研修でした。そして同時にそれらのことは決して一人の力では叶わぬことであり、利用者様と関わる多くの人で支えることが大切だということ学びました。

また職場実習では、コミュニケーションを基礎から振り返りコミュニケーションの役割を再認識し、実践することによって知識や技術を学ぶ機会にもなり利用者様との信頼関係を深めることができました。

今後も学んだことを生かして、支援をしていきたいと思えます。

はなえくぼ江南北館 介護職員 S. R

『はなえくぼ江南以外の世界を知って』

はなえくぼ江南北館に入社して3ヶ月が経とうとしています。とは言え実は二度目の入社です。介護の世界を何一つ知らず、それでもあるご縁でニーノコーポレーションの扉を叩いたのは2011年1月。無我夢中で走って4年弱。そんな頃、グループホームしか知らない私は隣の芝生が青く見えてしまい、ニーノコーポレーションを今年の3月に退社、病院の病棟介護、老健に勤めました。でも…。何かが違う…。いや、全然違う。利用者さんとのコミュニケーションなどはほとんどなく、ただルーチンワークをこなすだけの毎日…。これなら私じゃなくても良いのではないかと思うようになりました。

はなえくぼ江南でお風呂嫌いの利用者さんが「おねえちゃんが誘ってくれるなら入るわ。」と言ってくれた時の喜び、何気ない会話での一喜一憂を懐かしむようになりました。「グループホーム」の意味を理解し始めたのかもしれない。恥を忍んで「もう一度やらせてください。」とお願いをし、お許しを頂き今ここにいます。

多くの方々にご迷惑をおかけしましたが、初心に戻りこの「ちょっと長い研修」で学んだことを活かし利用者さんの自己実現、そして自分の自己実現の為に頑張っていきたいと思えます。「お帰り～」と暖かく迎えてくれたはなえくぼ江南の皆さまに感謝です。

ちょっと生意気な新人ですが、これからもよろしくお願ひします！！

はなえくぼ江南北館 介護職員 O. M

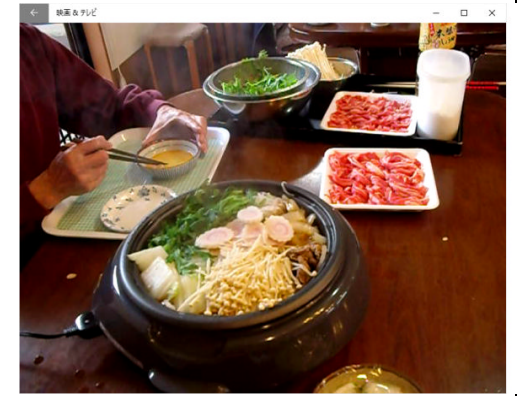
『アピール?』

師走を目前にしたある日、いい匂いに合わせて「うめえ、うめえ」と声が聞こえて来ました。食卓に並んでいたのはすき焼きでした。その気になれば出来るから正月に食べさせて！！と職員と利用者さんが協力してアピールしているのかしら？でもそんなにお肉食べたら、逆アピールになっちゃいますよー。

『おいしそうなサンマだね』

秋刀魚を焼き始めると香りと煙につられ多くの利用者さんが見物に来てくれました。

「美味しそうな秋刀魚だね。」と。驚きました。「美味しそうだね」ではなく「美味しそうな魚だね」でもなく「美味しそうな“秋刀魚”だね」と。この一言と笑顔は本当に嬉しかったです。これからも“秋刀魚”を食べてもらえたらうれしいなあ。。



『気持ちに寄り添う対応を』

認知症の人の笑顔の大本になっているものは何だと思えますか？ケアプランでしょうか？適切な介護方法でしょうか？私は認知症の人に関わる周りの人の笑顔や心のゆとりであると思っています。家庭で認知症の人と同居するのは大変ストレスが溜まると思えます。24時間365日のことですから当然のことです。イライラしてつい叩いたりつねったり暴言を浴びせたり、その後罪悪感を感じたり。虐待行為は良くないことですが、そうなるのが当たり前なんです。自分を責めないで下さい。そんな時こそ自分に優しくしてあげて下さい。認知症の人の笑顔が一番多く関わるあなたの笑顔でもあります。私はあなたを責めたりはしません。一人で悩んでいるのならここへ来て私と一緒にコーヒーでも飲みませんか？

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。
次回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています