

新しい年に寄せて

明けましておめでとうございます。旧年中は何かとお世話になりましてありがとうございます。 「イチ、ニーノ、サン」を合い言葉に、ニーノコーポレーションのスタッフ一同、高齢者社会の介護事業の一躍を担う者として全力を投じてまいりますので、今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。

12月28日、はなえくぼ江南の餅つき会でした。今回スタッフ全員が餅つきを楽しみ、つくたてのお餅を食べる時間を設けました。なるほど、スタッフが楽しいから利用者さんにも楽しんでもらえるのです。一臼目、自分たちでつきあげた餅に食べたい味付けをして食べました。どの顔も輝いていました。「さあ、つくたてのお餅をみなさんにも食べていただこう」と、各々のフロアに走っていくスタッフ。その後は、利用者様やご家族と一緒に餅つき会を楽しみました。

同じ日に、はなえくぼひくみでは年内最後の「認知症カフェしえん」が催されました。どなたでも気軽に参加していただけるカフェです。ボランティアグループのみなさんや見学者の方と一緒に体操や歌、きみまるのビデオで笑い納めをし、管理者特製のおやつと、入れ立てのコーヒー・紅茶を、おしゃれなカップでいただきました。どの顔も楽しそうでした。

はなえくぼ扶桑では、扶桑町の補助金事業として、念願だったスプリンクラー設置工事を施工。12月22日扶桑町に報告書類を提出し事業が完了しました。

はなえくぼ各事業所での取り組みは、2ヶ月に一度開催している「運営推進会議」で報告したり、委員様から頂くご意見を次の取り組みに活用させていただいております。親身になって会議に参加して下さる委員様に楽しい報告をしたい、という思いは様々な取り組みへの原動力になっております。また、委員様同士や顔なじみの利用者さんとの交流の場としてもご活用いただけていることも、大変励みになっております。

利用者様に地域社会の一員として生活していただけるような支援に力を入れて取り組んでまいります。新しい年も、はなえくぼの運営推進会議に益々たくさんの方のご参加をお願い申し上げます。

株式会社ニーノコーポレーション 代表取締役 二之湯つぎ子

『クリスマス会』

可愛いサンタクロースがプレゼントを届けてくれて、楽しいクリスマス会がはじまりました。たくさんのメニューの中から、テレビのCMにヒントを得て、ポン酢で手羽を煮込んでみました。身離れがよく、柔らかく、喜んで食べていただきました。よろしければお試しください。

はなえくぼ扶桑 行事食担当



お正月・・・です。介護者にとっては、最も緊張する時期でもあります。たくさんの方々との交流は有意義なことですが、インフルエンザなどのリスクも上がります。そして・・・お雑煮。

お餅を楽しみにされている方もいらっしゃると思います。しかし提供する側にとってこれほど緊張する食材はありません。高齢者の窒息事故第1位の食材ですから。(ちなみに、ご飯・飴・お団子も要注意です) どうしたら安全においしく食べて頂けるか、毎年悩みます。皆さんの状態を把握し、毎年提供方法を変えています。うるち米と餅米の割合や水の加減など。大根おろしを混ぜた年もありました。何度も試作と試食を重ね、納得できたものを正月三が日召し上がって頂きます。それでも怖い・・・でも、お餅を食べていただきたい・・・。

今年は「餅米で水多め、冷凍したものをサッと湯通し」に決めました。そして、もう一つ。食べる前に必ず水分を摂ってのどを潤すこと。今年も、ただただ楽しいお正月を過ごせますように。



はなえくぼ扶桑 介護主任

利用者様から頂いた嬉しい一言

介護の仕事をしていると毎日いろいろな出来事があります。辛いこともあります。楽しいこと嬉しいこともたくさんあります。

ある日、Aさんが居室でとても困っておられました。「どうされました」と声をかけようと、失禁はどうしていいかわからずパニックになっておられる様子です。「大丈夫です。お手伝いしますので」と声をかけると、ほっとした様子で表情が和み「あんたはお袋みたいだなあ」と言ってくださいました。介護者としてとても嬉しい一言でした。これからも利用者様にとって、ほっとできる存在でありたいと思います。

はなえくぼ扶桑 管理者

このエピソードの前にこんなやりとりがありました。Aさんが困った様子でおられたとき、事務職員が一番近くにいたので「どうされましたか？お手伝いしましょうか？」とお声をかけました。Aさんは「あなたには相談しにくい話です」とおっしゃったので、管理者とバトンタッチ。普段でしたら、事務職員にも困っていることを伝えてくださるのですが、本当に困ったときに頼りにすべき人を決めてみえるのですね。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています