

平成30年12月1日 発行  
(株) ニーノコーポレーション  
扶桑町大字齊藤字緑223  
(0587) 93-7833

## 『スタッフ紹介』

事務員として勤めていた会社が倒産し、1日8時間働ける職場を探しているときに初めて介護の仕事と出会いました。自分にも務まるのかとヘルパー講座を受け、特養、訪問介護、グループホームを体験し、こぢんまりとした優しい空間のグループホームに惹かれ働き始めました。しかし2015年、自身の生活環境の変化によって、勤めていた施設を退職せざるを得なくなってしまいました。当時暮らしていた青森ではなかなか仕事がなく、困っているところへ身内から愛知に出てこないかと誘いがありました。

愛知に来て介護職以外にも色々働き先がありましたが、やっぱり介護がしたいなと思い、縁あってはなえくぼ江南で働くことにしました。勤め始めた当初は言葉や風習の違い、利用者に対する声かけやケアの方法など、今までしてきた仕事の仕方との違いに戸惑いましたが、和気あいあいとした職場の雰囲気助けられ、スタッフ同士楽しく働くことができている。利用者さんや職員みんなの盛り上げ役になればと思いながら、元気よく出勤することを心がけています。

はなえくぼ江南 南館介護職員 T. F

## 『第4回運動会』

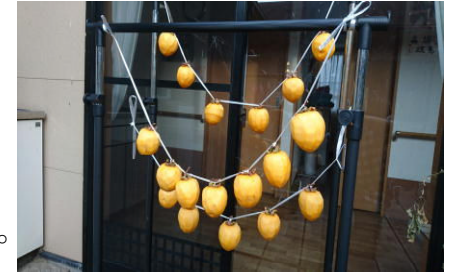
11月3日、第4回はなえくぼ江南運動会を開催しました。開会式の国旗掲揚では揚がっていく国旗に注目しながら君が代を粛々と歌い、選手宣誓では大きな声で正々堂々と戦うことが誓われ、準備体操では普段よりも腕を大きく振り回し、競技種目の玉入れでは必死に球を拾っては投げを繰り返し、ボール運びゲームではあっという間に運び終え審判を困惑させたり、パン食い競争では本当にパンを食べてしまったり、閉会式の表彰式では優勝した北館、準優勝の南館、競技で目を見張る活躍をされた利用者さん2名に賞状が手渡され、最後に国旗を降納し運動会が終了しました。勝敗にはあまり興味がないようでしたが、身体を動かしてみんなで大はしゃぎしながら楽しい時間が過ごせました。とてもパワフルな文化の日となりました。



## 『柿』

北館オープンに合わせて植えた柿木が去年から実をつけ始めました。去年は数個ていどの成果でしたが、今年は近所に配って歩くくらい豊作でした。近所の柿も当然豊作で、配った柿のお礼に柿を貰い、毎日毎日柿のある生活でした。シーズン始めはみんな大きな柿に大喜びでしたが、シーズン終わりには感動も薄れていました。

ある日の午後、はなえくぼひくみの管理者から「渋柿がたくさんあるから、江南でも干し柿を作って!!」との指令が下され、干し柿作りを実施しました。どーしよっかとあれこれ悩んでいると、手慣れた利用者さんが現れ、するすると皮をむき、チャチャッと紐に括り付け、洗濯干しのラックにぶら下げ無事？作業は完了しました。あとは自然の流れに任せて完成まで見守りたいです。美味しくなあれ、もみもみキュン。



## 『気持ちに寄り添うケアを』

自分でできる事であっても「これやって」「あれやって」「できないからやって」と介護者への依存度が高くなる人がいます。そんな時、介護者は「身体を動かさないと動けなくなりますよ」「自分でできなくなりますよ」と一見親切な、見方によっては脅し文句のような言葉を返してしまいがちです。そんなやりとりを繰り返す中で、介護者への依存度はますます高まり、「自分でやれるのに依存心ばかり強くなって困った人だ」と、お互いに強いストレスを抱え込んでしまうケースがあると思います。

この時のニーズはいったい何でしょうか。介護者が言うような“自分でやり続けられること”“身体が動くこと”の体力維持がニーズでしょうか。違いますよね。ニーズはやってほしいんです。やってほしい理由は身体が痛むから、体調が悪く怠いから、不安なことがあり誰かに優しくされたいから、甘えたいから等色々だと思えますが、この理由こそが本当に解決してあげるべきニーズなのです。体調が良くなり、不安が無くなり、心が充分満たされ、甘える必要が無くなり、前向きな姿勢に戻れば、再び自分でやれることは自分でやる元に戻ることでしょう。本当にその方の体力維持を不安視するのであれば、他のプログラムで体力維持を図れば良いと思います。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

次回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)

ブログも時々更新しています