

『スタッフ紹介』

自分にはバンド活動で世の中で活躍したいという夢があります。現在は介護の仕事と並行してバンド活動をしています。はなえくぼ江南はそんな自分の夢に十分理解を示し応援してくれています。

以前は病院で仕事をしていました。そこでお年寄りの人達と接したり実際に介護の現場を目にしたりしているうちに、自分の祖父母の介護のこと将来の親の姿が、頭に思い浮かぶようになっていました。そして介護の現場に興味を抱き、はなえくぼ江南で働くことを決めました。介護のイメージとしてオムツ交換や食事介助に時間を取られバタバタと忙しいことがありました。働き始めてまだ3ヶ月程で、まだまだ分からないことの方が多いのですが、実際にバタバタと忙しい時間もありますが、ゆったりと利用者さんと接する時間があり、介護って楽しいと感じる場面だったりします。

とてもフレンドリーな現場で、まだまだ思い通りにできないことが多く迷惑をかけているであろう自分のことも、とても可愛がってもらっています。

一日も早く皆さんに頼りにされるような仕事ができるようになりたいです。

はなえくぼ江南 北館介護職員 F. S

『節分』

2月3日は毎年節分です。近年では「なまはげ」がとても礼儀正しくなっているともっぱらの噂ですが、はなえくぼに現れる鬼にも同じことが言えそうです。

なんとこんなにも鬼っぽいのに鬼としての役をなしていないのです。誰も鬼を見ても反応を示さないのです。誰もが騒ぎ立てる鬼よりも、手元に配られた豆に夢中になってしまいました。手元の豆が無くなると笑顔で鬼と記念撮影です。来年も鬼が来てくれるか心配になってしまいます。



『森香さん歌謡ショウ』

2月22日、森香さんが、元気いっぱいの歌の時間を届けてくれました。

「かおるちゃ〜ん！」 「イエ〜イ！」

「みんな楽しんでますか〜？」 「イエ〜イ！」

コール&レスポンスもばっちり。

ライブハウスのような盛り上がりでした。

事前にリクエストしていた歌も歌って頂いたので、自分の十八番になれば、涙を流し大喜びで歌う方、前に出てかおるちゃんの隣で踊る方、おひとりおひとりがおもしろおもしろに同じ時間を楽しみました。



『ウッドデッキ』

南館にはウッドデッキがあります。広さは約5m×6m。今は主に物干し場として活用していますが、あちこちにガタが出始めてしまっています。

近い将来修繕が必要になりそうです。そこでこのスペースの有効活用について、皆様にアイデアをいただきたいと思います。いろいろなアイデアをお待ちしております。

はなえくぼホームページの問い合わせメールから件名を「ウッドデッキ」にして投稿してください。



『看取りケア』

看取りケアをさせて頂いた利用者さんが、ご家族に見守られながら息を引き取りました。ご家族の方々にとっても愛されていた利用者さんでした。入居期間は約1年と短かったのですが、多くの希望と学びを与えて下さいました。心よりご冥福をお祈りいたします。

『気持ちに寄り添うケアを』

介護現場での虐待、子育て途中の虐待、SNSに上げられる不適切動画、職場や学校部活動など様々な場所でおこるいじめやパワハラ、最近では車の煽り運転。このようなニュースを頻繁に見たり聞いたりするようになりました。

一時の感情に流されそうになった時、招く結果が想像でき、責任感と自制心が働く人であれば加害者になることは少ないと思います。自分は特別なんだとの思いは大きな勘違いだということを、後悔する前に捨ててしまいましょう。やっぱり正当な理由なく他人に不利益を与えてはいけませんよね。

最近では「アンガーマネジメント」という言葉を耳にするようになりました。怒らない為の精神修行ではなく、「怒りとうまく付き合うための方法」のことだそうです。その中で最も有名な方法は「6秒間我慢する」でしょう。カッときたら頭の中で6秒数えましょう。たった6秒で怒りのピークは過ぎてしまうそうです。介護の現場はストレスが多いとは思いますが、だからこそ、それらと上手に付き合っていきましょう。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています