

はなえくぼ:江南便り No.33

令和元年年6月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字斉藤字緑223
(0587) 93-7833

『田 楽』

田楽会を開催しました。すっかり恒例行事になっていますね。利用者さんの家族さん、今年は“はなえくぼひくみ”の利用者さん達も数名参加されました。一緒に来た美人職員さんは「私は美人なので日焼けができませんから屋内の手伝いしかやりませんの。オホホホ」と徹底して美人力を発揮していました。

閑話休題。味噌の焦げる香ばしい匂いにつられ、いつもに増してお腹の虫が大暴れです。皆でわいわいと楽しい時間を過ごし、次々に運ばれてくる豆腐田楽や五平餅に注がれていた歓声が、悲鳴に変わるほどお腹いっぱいいただきました。



『おんまさんパカラッタ』

最近のはなえくぼのトレンドに“おんまさんパカラッタ”というパタカラ体操がランクインしています。はなえくぼでお馴染みのミュージシャン森香氏とのタイアップで、楽しみながら健康促進しちゃおうという企画です。

パタカラ体操は嚙下に良いと言われる発声訓練です。これを歌にして簡単な体操を取り入れて、歌いながら踊るコグニサイズ効果も期待しちゃおうという欲張り体操を毎日行っています。

やり始めたころは歌も体操も解らず戸惑いの方が強かったのですが、今では歌詞も覚え鼻歌で口ずさむ程身近なものとなりました。

はなえくぼ扶桑が有志を募り、youtubeに動画がアップされています。気になる方は“おんまさんパカラッタ”で検索してください。



YouTube・森香
おんまさんパカラッタ:はなえくぼ 扶桑篇

『熱中症対策』

もうすでに暑い日が続いていますね。夏日の先日もニュースで、8人が熱中症の疑いで救急搬送されたと報じられていました。熱中症の予防について“こまめに水分補給すれば大丈夫”と思っている方、ちょっとお待ちください！！近年では外気の温度が上昇し、いくら汗をかいても体の熱が下がらないことが、熱中症増加の原因になっているそうです。汗をかいても、体が冷えないほど気温が上昇してしまっているのです。温度を、最低でも汗をかいたら体温が下がる程度まで下げる必要が生じている時代になったと諦めて、エアコンで環境を整えつつ、その他の熱中症対策をするようにしてください。

『はなえくぼ江南の医療連携体制について』

協力医療機関の見直しに関連して、ご家族様には様々な混乱とお手数とご迷惑をおかけしております。主な協力医療機関は次の通りです。

主治医：在宅医療 ロータス

医仁会より独立し別法人として名称変更しました。

訪問看護ステーション：A100 (アハンドレット)

アスカビレッジより分離し新たに別法人として設立されました。

普段はホームと連携して利用していますが、急性期や終末期等には個別で契約をしていただき個別利用となります。その場合、個別で訪問看護料が発生し、ロータスの医療費とまとめた請求支払いとなります。

薬 局：はぐろ薬局

在宅医療ロータスよりの処方箋の取り扱い、薬の管理をお願いしています。

歯 科：喜胡デンタルクリニック

協力歯科医療として定期往診をお願いしています。

必要に応じて治療をします。その場合個別で治療費が発生します。

『気持ちに寄り添うケアを』

認知症の人は、記憶障害や見当識障害などから、過去の時間と今の時間が混同されてしまうことがしばしばあります。夕方から夜にかけての帰宅願望によくこの現象が現れています。「お兄ちゃんが学校から帰ってくるから、ご飯を作らないといけないから帰る。」「旦那が会社から帰ってくるからご飯を作らなきゃいけないから帰る。」これです。思わず「もうお兄ちゃんは結婚して奥さんがいるでしょ！！もういい大人でしょ！！」「旦那さんはずいぶん前に亡くなってらでしょ！！」と言いたくなってしまいます。

気持ちはわかりますが一旦冷静になって、今のお兄ちゃんは学生で世話が必要な年頃なんだ、旦那は元気に会社勤めをしているんだ、と介護者が話しを合わせてあげましょう。この時いくら事実を話して言い聞かせようとしても効果はほとんどありません。かえって不信感を与えることになり、状況を悪化させることになるかもしれません。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています