

『外出ウィーク』

行楽シーズンが到来しました。はなえくぼ江南も遊びに行ってきました。小グループに分かれてのお出かけで、行先はアピタ、フラワーパーク、すいとぴあ江南とそれぞれ違います。ウインドウショッピングをしたり、「こんな可愛いのはあの娘に買ってあげなきゃ」と買い物をしたり、轟音の中、航空祭の訓練飛行で頭上を飛ぶ飛行機のアクロバット飛行を見上げたり、喫茶店で美味しいスイーツにとろけたりしました。



『ご馳走づくり』

最近、利用者さんが活発に料理に参加しています。毎日のように利用者さんがキッチンに入って料理をしています。そんな中、料理が好きな職員が、食事作りではなく“みんなでご馳走をつくらう！！”と買い物から準備をして調理のどの工程をどの様に手伝ってもらうか色々作戦を練って、実際にみんなで作ったご馳走です！！写りが悪いのはご愛敬。



『インフルエンザ予防』

インフルエンザの季節です。今年もはなえくぼ江南では利用者、職員全員が予防接種を受けてシーズンを迎える事が出来ました。ご協力いただいたみなさんに感謝します。

私たちが日ごろからできる予防策として、手洗いうがい、マスクの着用、加湿、咳エチケットなどがありますが、実は多くの方が普段から行っていることでインフルエンザの予防になっていることがあります。それは“歯磨き”です。インフルエンザウイルスは喉の粘膜細胞などで増殖すると言われていますが、実は口腔細菌でも増殖することが分かっています。口腔細菌は歯垢のなかにも潜んでいます。マウスウォッシュなどの薬液は歯垢の中には届かないので効果はあまり期待できません。丁寧な歯磨きで歯垢をしっかりと取り除くことがインフルエンザ予防の一環となっているのです。

私個人的に試しているのは“あいうべ体操”1日30回です。唾液の分泌を促し、舌の位置を正常にし鼻呼吸をやすくし口腔内の乾燥を防ぐそうです。イビキ対策にもなるそうですよ。効果のほどはまたいつか。

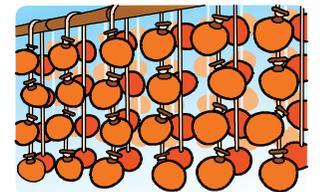
『運動会』

10月、ラグビーW杯が世界中で盛り上がっている中、はなえくぼ江南でも第4回はなえくぼ江南運動会が開催されました。種目は恒例の玉入れ、風船送り、パン食い競争です。時にはとんちんかんもありましたが、真剣に競技に挑みました。勝敗には興味がない様子で競技を楽しんでいました。パン食い競争で獲ったパンは昼食にと思っていたのですが、閉会式が終わる前にはみなさんペロリと食べてしまいました。そんなあとでも昼食をいつも以上に楽しく美味しくいただきました。



『干し柿づくり』

今年も干し柿作りをしました。やはり手慣れた利用者さんがササッと皮むきから柿吊りまでやってくれましたが。。。干し上がる前に何個か柿が行方不明になってしまいました。いったい何処へ行ってしまったのでしょうか。無事に出来上がった干し柿は、みんなで美味しくいただきました。



『気持ちに寄り添うケアを』

家にいるにもかかわらず、夕方になると「家に帰ります。」と言う。ここが家だと返すが、違うと言って聞く耳を持たず外へ出ていき戻れなくなる。それが夕方に限らず昼夜を問わず一日中繰り返されるようになる。夜もおちおち寝てなんていられない。「財布を嫁に盗られた。」と言って止まない。はじめは苦笑いのお嫁さんも、盗られた盗られたとあまりのしつこさに堪忍袋の緒が切れて、箸が転がっただけで怒れて怒れて仕方ない、家庭崩壊寸前。認知症の人を抱える家庭では珍しいことではありません。このような状態の家族さんに、認知症の人には怒らない、否定しない、傾聴して受け入れてあげて。なんて言ってみたとこでどうなるでしょうか？想像してみてください。

はなえくぼ江南に入居が決まった家族さんに何気なく言った「入居するまで頑張ってください。」の一言で、「私は本当にもうギリギリのとこまで来てるのです。」とボロボロと泣かれてしまった苦い経験があります。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています