

令和となり最初の年明けを迎え、干支も十二支最初の「子年」から始まります。「子年」は新たな芽吹きと繁栄の始まりという意味合いがあり、この幸先の良いスタートを切った令和は良い時代となることが期待できます。

さて旧年をふり返り、皆様にとってどのような一年でしたでしょうか？私は「恩返し」「恩送り」の一年になるよう、感謝の気持ちを表現することに努めた一年であり、多くの「恩」を届けることができたと思っています。

そして、2020年の私の決意と希望を託す言葉は「挑」であります。何事にもクヨクヨ悩まず、保身や現状維持に走らず、チャンスが巡ってきたならば挑戦する姿勢でありたいと思います。

皆様の2020年が実り多い年になりますようにお祈り申し上げます。本年もよろしくお祈り申し上げます。

株式会社ニーノコーポレーション 代表取締役 二之湯 哲

『1年過ぎました』

管理者業務を引き継いで、1年が経過しました。行事や会議を1年分、やってみました。やってみて、まとめておいた方が良い書類や、事前に確認しておいた方がよいことなどが少しずつわかって来ています。

次の1年はどうしようかな、と考える。

「はなえくぼ扶桑」の個性を伸ばしていきたい。っていうか個性とは何なのでしょう。自分たちではなかなか気付くことが出来ません。自分は当たり前自分ですから。

褒められたところを伸ばしていくと良い、と聞いたことがあります。だから、次の1年は褒められたいと思っています。自分たちが考えて、実践している事の意味を知りたいと思います。あの・・・褒めに来ていただけますか。



天才だね

『お正月の食事』

はなえくぼ扶桑 管理者

令和という新しい年になり、あっという間にお正月を迎え、はなえくぼ扶桑も暮れからあわたたしくなります。

大晦日には年越しそばを頂きますが、利用者様に年末の事を伺うと「準備が大変だったけど餅つきは楽しかった。沢山のお餅を食べた。」などと話して下さいました。お正月の三が日は、皆さん大好きなお雑煮（楽にかみ切れる食べやすいもの）と、手作りの黒豆・田作り・なます・栗きんとん等のおせちを頂きます。重ねておめでたいことに、お正月に誕生日の方がいらっしゃいますので、すき焼きのご相伴にあずかることも。

新しい年を皆さんと楽しく過ごしていきたいと思っています。

はなえくぼ扶桑 献立作成担当者



『避難用保存食を食べてみました』

いつ起こるか分からない災害に備えて、「はなえくぼ扶桑」では保存食や水などを備蓄しています。ただ、保存食とはいえ期限はあります。先日、期限が来年夏頃までのもの、わかめごはん・チキンライス・お粥など、入れ替えの為に、少しでも食べ慣れておくことも大切だと思い、昼食時に試食してみました。

常温の水でも作れる様ですが、今回はお湯で作って利用者様とスタッフで食べてみました。利用者様からは「おいしい」と言って頂き、スタッフからも「これなら問題なく食べられるね。」との言葉を頂きました。私自身もおいしいとは思いましたが、実際に災害が発生したときには、お湯ではなく水で作る事になることもあるでしょうし、周りも余裕が無い状況になると思います。

それでも「今できることの何か」を少しでも準備し、また今回のような非常時体験など出来ることを考え、備えていきたいと思っています。



はなえくぼ扶桑 防火管理者



はなえくぼ各ホームでは一緒に働く仲間を募集しています。新しい年を新しい環境で始めてみませんか？

『誤飲しないように』

お正月です。家族と一緒に摂る食事はとても美味しく、とても楽しいですね。そんな時、飲み込みに失敗して苦しい思いをしない為に簡単なポイントを2つ。まず、何かを食べる前に必ず水分を摂ること。のどを潤して、通りをよくしてあげてください。

もう1つは、正しい姿勢で真剣に食べる事。のどの中には、息をするための気管と、食べ物を通すための食道があります。おしゃべりしながら飲み込むと気管の方に食べ物が入ってしまう事があります。ゆっくり穏やかに、食事を楽しんでください。



ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています