

令和2年7月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字齊藤字緑223
(0587) 93-7833

『生活を進める』

とにかく安全と健康を第一に数か月を過ごしてきましたが、ここから少しずつ生活を進めていこうと思っています。もちろん、安全と健康は確保しつつです。

はなえくぼ扶桑では、全館消毒清掃を1日1回今も続けています。職員は1日2回の検温とマスクの着用。もちろん手指消毒も忘れずに。ご家族やご友人の訪問は予約いただいたうえで再開しました。換気や、消毒作業のために事前予約をいただくことにしたのです。ご協力いただいています。

近い将来にはリモート面会も開始したいと思っています。このほうが遠方のご家族や友人、外出が難しい方ともお顔を観ながらお話ができて、行動範囲が広がる気もします。少しだけわくわくします。



「正しく怖がる」を実践するためには情報を集め、確認していく必要があります。確認を続けて、怖がるだけでなく、社会生活を営む。明日につながる大切な今日を大切に過ごすことができるように。

『夏祭り』

7月は毎年夏まつりを開催しています。利用者様とその関係者の方々。日頃お世話になっている地域の方々とともに、楽しく1日を過ごしたいという思いからです。ここ2年は台風直撃で土砂降りの雨。今年はどうなるのか楽しみにしていました。ですが、今年は利用者様とその関係者の方々のみで行い、地域の方々へのご招待は行わないことにしました。

さみしいです。今年には史上最強のゲストを用意していましたので・・・。次回のはなえくぼ便り扶桑編でご報告いたします。



『熱中症とマスク』

暑いですが、マスクは必要ですが、熱中症の予防も大切な時期になりました。

屋外で人との距離が十分に取れる場合にはマスクを外しましょう。

マスクをしているときには、息が切れるような運動や作業は避け、のどが渇く前に水分補給を行ってください。一般的に、食事以外で1.2ℓが必要と言われています。汗をかいたら塩分も必要です。お気に入りの水筒を見つけると楽しく水分補給できますよ。

室内の換気も必要です。換気をするときには空気の道を作るといいです。空気の入る道と出る道です。

マスク、ちょっとしんどいですね。上手に付き合っていきましょう。



『〇〇様へ』

5月末ころ、静かにお見送りをさせていただきました。あまりに突然のことで、しばらくは受け止めることが困難な状態でした。

それは、あまりにも想像力がなかったから。想像できていなかったからです。訳のわからない感染症なんてなくても「いつなにか起きるかわからない。」ということは経験上わかっていました。今、ご家族と会うことができないのは将来のため。事態が治まったときに元気でいられるために。将来の中に今日は入っていたかなあ。自分は「今日」を意識できていたのか。最善な一日を過ごす。それを積み重ねて将来を迎えるのだ、ということ。

とても楽しい方でした。お元気な方でした。前日の夕方、10万円の使い方について楽しくお話しをしました。「お寿司を御馳走する。」と言っていました。後日、はなえくぼでお寿司パーティーをしました。たくさんの思い出と、気付きをいただきました。ありがとうございました。



はなえくぼ扶桑 管理者

『はなえくぼ扶桑での過ごし方』

新型コロナウイルスの感染拡大で外出が出来なくなり、はなえくぼ扶桑で充実した時間を過ごしていただけるように利用者様に食べたいものをお聞きして、職員が協力し合い、ホームパーティーを開催しました。今まで開催したホームパーティーは、コメダのテイクアウトパーティーやホットプレートを使ってお好み焼きパーティーとチヂミパーティー・たこ焼きパーティー・寿司パーティーです。

チヂミパーティーでは、韓国のお好み焼きですので、利用者様にあまり馴染みがないのではと心配はありましたが、美味しいと召し上がって頂くことができ良かったです。また、このような企画で利用者様も職員も一緒になって楽しむことができ、笑顔で充実した時間を過ごすことが出来ました。

ホームパーティー以外にも、ホームに花を沢山飾ることで、皆が癒され、花の手入れも勧んでやって下さる利用者様もみえます。こんな非常時の時こそ、心穏やかに過ごせたらいいと思っています。まだまだ終息が見えてこないコロナウイルス。皆様、お身体を大切にお過ごし下さい。



はなえくぼ扶桑 介護職員 S. R

今回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています