

## 『はなえくぼ扶桑での日々』

扶桑に異動になり早いもので、もう二年の月日が経とうとしています。本当にあっという間の月日で、いかに日々が充実していたかが伺い知れます。

まず、扶桑に来た時の第一印象は、スタッフがとても親身に優しいという感じでした。その思いは、今でも変わりはありません。前管理者がとても楽しい方で、行事が弾けていて凄いと聞いていたのですが、まさにその通りでした。自分も少しでも近付いて、楽しんで行事を盛り上げたいとの思いで、前管理者と共に歌や踊り、マジックに、最近では恐竜の着ぐるみまで着ささせていただき、とにかくやっている本人が笑えてくるような感じで取り組み、それを見ていた利用者様も自然と笑みがこぼれてくるような雰囲気になればなあ、と行ってきました。次に敬老会があるので、それに向けてもどうやって楽しませようかなと思案しております。

又、扶桑に移ってきての大きな変化は、ケアマネとして働き始めたことです。管理者に丁寧にやり方を教えていただき、始めは右も左もという感じでしたが、やるうちに、利用者様の現状や今後の展望、そして今何を望んで生活しているか(御家族の要望をふまえて)を聞き出すやり方を少しずつ学んで生かしているのではないかと考えております。

ホームの中で利用者様はもちろん尊重すべき方ですが、家族のような存在としてより親密にお互いの気持ちを言い合い寄り添える関係でいたいと思っております。ケアマネとしても、一介護士としても、まだまだ未熟者ですが、諸先輩方の背中から学び、一人前のケアマネになれるよう、日々精進してまいります。

はなえくぼ扶桑 計画作成担当者

## 『夏祭り改め、おたのしみ会』

7月27日。夏祭りを開催しようと準備を続けていました。しかしコロナ感染者数が徐々に増えてきた状況をうけ、中止することになりました。残念でした。とても……。代わりに「おたのしみ会」なるものを開催しました。

いつもより少し豪華なお料理を食べ、皆さんと一緒にゲームを楽しみました。ご家族や近隣の方々との交流は叶いませんでしたが、

楽しい1日になったことには間違いがありません。出来ない事を残念に思うより、出来ることを探して楽しんだほうが良い。前回予告した通り、ビッグなゲストも登場しました。皆さんとても驚いたし、喜んでくださいました。

来年はどんな夏になるのか想像できませんが、どんな夏になっても楽しいことになりそうです。



## 『新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法について(指針)』

長くて難しそうですが、大切なことなので簡単にまとめてみました。具体的な手順や方法などは省いてあります。

1. 心臓マッサージの時に、ウイルスを含む空気を発生する恐れがあることを考えて行動する。
2. 人工呼吸は行わず、心臓マッサージとAEDによる電気ショックを実施する。ただし、子供の心肺停止に関しては、人工呼吸の必要性が高く、講習を受けた人が人工呼吸を実施する。
3. 反応を確認し、心臓マッサージを行うときには、傷病者(マッサージを受ける人)と救助者(マッサージを行う人)の顔が近づきすぎないように注意する。
4. 開始する前にハンカチやタオルがあれば、傷病者の鼻と口にそれをかぶせる。マスクなどでも代用できる。
5. 救急隊に引き継いだ後は、すぐに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う。
6. 使用したハンカチやタオル、マスクなどは直接触れないように破棄する。

救急蘇生法は大切な知識の1つです。記憶の片隅に置いておいてください。でも、実際に行うには勇気が必要ですよね。何かを知っているということは、勇気のかげらになります。救助が必要な方がいらっしゃったら、まず1歩近づいて声をかけてみてください。

## 『看取りケアを行うこと』

私たちは今までも看取りケアを行ってきました。この1ヵ月もそうでした。「ターミナルケア」ともいわれます。それは治療を目的とせず、残された時間を充実したものにして、という考えで行われるものです。だから、生きるためのケアになります。必要とされる介護は一人一人違うもので、それが何かを探っていきます。試行錯誤を続けているうちに、だんだんとお元気になり、何事もなかったように元の生活に戻られる方もいらっしゃいます。一方で、最期の時を迎えられる方もいらっしゃいます。神様にも都合があるのでしょうか。私たちはただ向き合っていく。



はなえくぼ扶桑 管理者

次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)

ブログも時々更新しています