

令和2年11月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字芥藤字緑223
(0587) 93-7833

『新しい職員の紹介です』

7月1日よりお世話になっております。
入社して3か月经過致して、ようやく職場の雰囲気にも慣れてきました。しかしながら、介護職の経験はありましたが、初めてグループホームで働くので色々と戸惑うことのほうが多く、先輩方に助けて頂きながら日々精進しております。
早く一人前のスタッフとなれるように努力したいと思います。

はなえくぼひくみ 1階介護職員 K. K



『健脚クラブ』

まずは自己紹介から。平成16年より、はなえくぼ便りの編集担当をされていて、自分の名前でご原稿を書くのは初めてです。ニーノコーポレーション事務長です。楽しいことが大好きで、ウクレレを持ったり、浮かれた仮装をしたりして3事業所をまわっています。昨年春より、はなえくぼひくみの介護計画作成や介護職も兼務しています。

最近ひくみの利用者さんと始めた「健脚クラブ」。3事業所の中でも恵まれた立地環境にある、ひくみのお散歩コースには自然がいっぱい。季節の移り変わりが感じることができます。合瀬川沿いに歩けば彼岸花やススキ、日に日に色づく一面の稲穂、ぴょんぴょん跳ねる小魚、野鳥、尾張富士を眺めることができます。継続は力なりで、同じ30分でもだんだん歩く距離が延びていきます。田んぼで作業中の方々や近所の猫ちゃんとも顔見知りになりました。



お日様にあたって、おしゃべりしながら歩いたら、喉は渇くし、お腹はすくし、心も軽くなります。便秘や不眠、気持ちが沈みがち…なんて悩みも解消できるはず。何より楽しい！！春には尾張富士に登れるといいね、なんて目標を持って歩いています。「健脚クラブ」はお仲間募集中です。



株式会社ニーノコーポレーション 事務長

面会される皆様へのお願い
面会前2週間のご自分と身近な方の体調不良がなかったかをご確認の上
ルールを守っての面会にご協力をお願いします。

『日々の取り組み』

新しく入所される方の窓口として、ご家族と話をする機会が増えました。ご家族が最初に心配されることが「どうやって、つれてこよう」「なんて言って説得しよう」です。いつも「最初から喜んで施設に入る人はいません。はなえくぼで生活していこうと覚悟を決めてもらうまで2~3か月、長いと半年ぐらいはかかります。」とお話しさせていただきます。

恥ずかしい話ですが簡単にいくことは少なく、帰る・帰れないの押し問答や、施設を飛び出してしまう方も少なくありません。職員も、あの手この手を使ってはなえくぼの良さをアピールし気に入ってもらえるように仕掛けますが、すんなりといくわけではありません。かるたなどのゲームや散歩などの気分転換。今までしていた食事作りや洗濯物仕事。お部屋を自宅の雰囲気近づけたり、不快な音や物を取り除いたり。言葉だけではなく五感全てに働きかけます。

認知症のことではありませんが、初めての修学旅行の時に、とてもさみしく家に帰りたいと思ってこっそり泣いたことがあります。家に帰りたい気持ちは認知症とは関係ない、その人の気持ちであって、慰めることしかできません。ここで一緒に思い出を積み重ねて、ここが居心地の良い場所となり、はなえくぼの住人に、仲間になっていくのです。みんなで乗り越えていきます。

はなえくぼひくみ 管理者



次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杵町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています