

『行楽の秋』

10月は気候の良い日に恵まれました。思う存分、外の空気と太陽の光を楽しもう！！ということで10月は外出の月に決定されました。外の空気と太陽の光を楽しむのに最適な、フラワーパークへ毎日のように出かけました。いろいろな色のコスモスが咲き誇っていたり、ハロウィンの飾りがパーク内のあちこちでされていたり、ススキが本当に美しかったり、毎日のように園児達の元気な声が響いていたり、一周20分程度のコースですが、毎回飽きることなく楽しく散策が出来ました。楽しい時間は良いですね。



『防災』

停電や避難先での自炊を想定して、カセットコンロでご飯を炊く練習をしました。

1. 耐熱性のポリ袋にお米と水を入れる。お米と水1:1
2. 空気を抜き余裕を持たせてしっかりと袋を縛る。
3. 鍋に水を入れ沸騰させる。
4. 沸騰したら2の袋を鍋に入れる。
5. フツフツした状態をキープしながら30分程度加熱する。
袋に直接火が当たらないように注意する。



訓練後に職員、利用者全員で試食しました。炊飯器の様には当然ながら炊き上がりませんが、ちゃんとご飯が炊きあがっていました。非常時においてもご飯が食べられることに全員が安心感を覚えました。



『人間〇回目』

先日、通勤途中の車のラジオから「同じような年齢や年下なのに自分と比べて、ものの考え方や周囲への気遣いが圧倒的に優れてる人って、きっと生まれ変わりで自分よりも人間に多く生まれ変わってる人なんだと思う。圧倒的に人間としての経験値が違う」というようなセリフが聞こえてきました。続けて「人間1回目かぁと思うと、明らかに大人な人の大人気無い振る舞いを見ても許せるというかイライラしないで済むことが多い。」と聞こえてきました。ふふ、これに成程と思えた自分は人間2回目以上なんだなとほんの少し嬉しくなっていました。さらにラジオからは「私は人間1回目だから大目に見てね」と聞こえてきてコラコラ何を甘いことを、と怒ってしまいましたが人間2回目以上なので優しく許してあげることにしました。

『気持ちに寄り添うケアを』

介護と聞いて多くイメージされることは食事、排泄、入浴の世話だと思えます。では、食事の世話って何でしょうか。食事を食べさせることですか？調理は食事の世話に含まれますか？食材の買い物は・・・。排泄の世話とはオムツを替えることですか？トイレまで連れて行くことですか？では入浴の世話は・・・。介護って何かを説明するのは難しいですね。生活のいろいろな場面で他者のサポートを必要とし、人によって必要なサポートが違います。

では、あなたが介護をする時に大切にすることはなんですか？介護スピリッツとでも言いましょうか。介護スピリッツを考えたことがない人は、一度自分の介護スピリッツが何であるかを言葉にしてみてください。介護スピリッツは自身に内在するものなので必ず見つかります。当然ながら介護は相手にとって有益でなければなりません。自身の介護スピリッツは、自分だけのことではなく相手や周りの人が含まれたものになっていますか？もし介護の現場で、怒らせちゃうなんかうまくいかないんだよね。と悩んだときは介護スピリッツが相手にとって有益であるか、一度自分自身を振り返ってみて下さい。相手にとって不利益なことは決して行ってはいけないし、それによって相手が怒ることを相手のせいにしてはいけないのは当然のことです。

私の現時点での介護スピリッツは「ケガや病気により、失われてしまった生活の中での自立をできるだけ本人の望む内容で補う」です。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110
グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808
はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています