

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

2021年を迎えましたが、2020年を振り返ると一年前が嘘のように感じてしまいます。不便に感じることをより容易くするために人類の文明は発達を遂げて来ました。それと同時に以前のもの達の不便さを、次の世代では敢えて楽しんで来たように感じています。懐かしむのは古臭く、楽しむのが新しいのです。便利な時代に不便さを楽しむ。ほんの少しの遊び心があれば、どんな環境でも楽しむことができます。キャンプに車中泊が流行っているのだとか。わざわざ不便な環境に身を置き、それを楽しむ。その姿勢は本当に素晴らしいですね。今年はどうのような社会風潮になるのかわかりませんが、遊び心、楽しむ姿勢を大事に楽しい一年にしたいと思います。

株式会社ニーノコーポレーション 代表取締役 二之湯 哲

『今年』

今年はどうなるのだろうか。と考えます。

季節ごとの行事や外出を楽しむ。家族と会って他愛もないお話をする。

当たり前を取り戻す？ 当たり前ってなんでしたっけ。

どんな年になったとしても、なにがあっても、

皆さんと一緒に過ごしていきます。

考えて、工夫して、間違えて、知恵を付けていきます。

その過程を見守って頂けたらと思っています。

今年もよろしく願いいたします。

はなえくぼ扶桑 管理者 藤野



『2020年を振り返って』

2020年末に一年を振り返ってみました。

振り返っても先を見据えてもコロナで、今では当たり前となったマスクの着用、手洗いうがいに加えて消毒をしたり、毎日何度もアルコールなどで拭き掃除をしたりなど、コロナ対策ばかり考えさせられた一年でした。

幸い利用者様、職員も感染者は出ていませんが、自分を含めいつ感染者になるかはわかりません。その中でこれからも手洗いうがいは当然のこと、密を避けるなど、無理のない範囲で自分を律する行動を心がけようと思います。

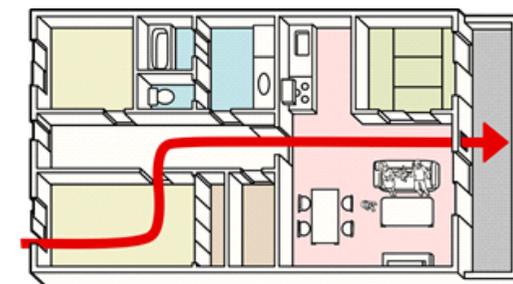
はなえくぼ扶桑 介護職員 H.S



『寒い冬の換気』

寒いですね。でも、新型コロナやインフルエンザの事を考えると換気もしなければなりません。はなえくぼ扶桑では、季節に関係なく、毎朝必ず全室の換気を行っています。朝食を食べて頂いている時間。およそ1時間はお部屋の窓を開けています。その他の時間では、ベランダの扉をほんの少し開けておくように心掛けています。リビングを温かくしておけば、ベランダの扉が少し開いていることはそれほど苦痛ではありません。

「二段階換気」という言葉も聞かれるようになりました。無理は良くありませんので、それぞれの換気の方法を考えてみてはいかがでしょうか。



『慎重に食べる』

お正月です。今年は外出もままなりません。せめておいしいものを食べて過ごしたいですね。でも、それが事故につながるのはいけません。昨年も同様な記事を書きましたが、やはり今年も載せておきたいと思います。

- ① 何かを食べる前には水分を摂ってのどを潤してください。飲み込みの助けになります。
- ② 正しい姿勢で食べましょう。のけぞるようになって食べるのは、良くありません。
- ③ 食べている時のおしゃべりは控えましょう。特に今年は飛沫の心配もありますが、呼吸のための気管に飲み物や食べ物が入ってしまうことがあります。
- ④ 意外かもしれませんが、歯磨きをしっかりとっておきましょう。口の中には誰でもたくさんの菌が住んでいます。その雑菌が食事やおしゃべりの途中で、唾液と一緒に肺に入ってしまうことがあるのです。それが肺炎の原因になることもあります。口の中をきれいにしておくことは、健康に過ごすために大切な事なのです。



はなえくぼ各ホームでは一緒に働く仲間を募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杵町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています