

令和3年11月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字芥藤字緑223
(0587) 93-7833

『職員紹介』

今年の3月から、はなえくぼひくみでお世話になり、8ヶ月が経とうとしています。あっという間の8ヶ月です。私は介護職は初めてで、右も左も分からないでこの世界に飛び込みました。毎日毎日分からない事だらけでめげる毎日でした。今もそうです。ですが、私も同居していた私の両親を二人とも看取ってきました。その事が今となって、少しですが役に立っているように思えます。しかし、それと同時に、あの時もう少しやさしくしてたら良かった。こうしてあげれば良かったと後悔する事が多くあります。自分の親にできなかった分、ご利用者様に少しでもやさしく接し、毎日楽しく過ごして頂けるよう努力してまいります。

ご利用者様は人生の先輩として尊敬し敬ってお世話できるよう努力してまいります。ご家族の気持ちも、私も経験済みですので尊重し、未熟ですが少しでもお役に立てればと思っております。これからもご利用者様にいろいろと教えて頂きながら、楽しく仕事ができるよう頑張りたいと思います。

はなえくぼひくみ 1階介護職員 N. Y

4月より介護職員として、1階配属の平手真二と申します。実は介護の仕事は初めてです。右も左も分からない事ばかりで最初は戸惑いもありましたが、素敵な仲間がいるおかげで職員、利用者様と共に楽しく過ごさせて頂いております！

前職は飲食店(ラーメン店)で業種は店長職として従事、店舗運営を行っておりました。チェーン店の為、様々な土地で色々な人々と関わる事でコミュニケーション能力等は自信ありますので、社内、利用者様と楽しい日々を過ごせるように、この先も頑張りたいと思っております！前職の経験を生かし、皆様と施設で本確ラーメン会を行いたいと密かに思っております。楽しみにしておいて下さい。

はなえくぼひくみ 1階介護職員 H. S

『認知症サポーター養成講座』

昨年末より、職員の健康上の理由による退職や長期休職、寿退職、人事異動など職員の入替わりが続き、ご家族の皆様にはご心配をおかけいたしました。

介護職の経験が浅い職員が増えたため、犬山市南地区高齢者あんしん相談センター様をお願いして、認知症サポーター養成講座を開催しました。社内でも認知症介護に関する研修を重ね、サービスの質の向上を図っております。また、職員にとっても安心して長く働ける職場となるよう取り組んでまいります。コロナ禍で停滞していた外部研修への参加も、少しずつ再開していきたいです。



『秋の運動会』

10月13日に運動会を開催しました。紅白のハチマキをキリリとしめ、ラジオ体操、玉入れ、お玉リレー、パン食い競争をして、最後にはみんなで炭坑節を踊り、事故もなく存分に体を動かすことができました。

お玉リレーでは、順番に「えくぼん」を乗せたお玉を持って一周し、カメラの前でハイ、ポーズ！みんなで大笑いの楽しい時間でした。ひくみの玄関に楽しい写真が掲示されています。



えくぼん
で~す!

『こんな時どうする』

「認知症になると怒りっぽくなる」とは、認知症のことを勉強していると目にするワードです。脳の機能低下により感情のコントロールが困難になるためと言われています。他にも、わからなくなる、できなくなる不安やストレスから怒りっぽくなるとも言われます。

認知症の方を介護していて相手が怒っていたら、「認知症のせいだからしかたない」とあきらめていませんか？私は「認知症になると怒りっぽくなる」というより、「認知症になると感情をストレートに表現できるようになる」と感じています。怒るのには怒るだけの理由があり、認知症になる前は人の目や相手の気持ちを気にして抑え込んでいた感情を、素直に表現しているだけなんだと思って仕事をしています。

目の前の方が怒っていたら、その前に何があったのかを振り返ってみます。一人で出かけたかと思って玄関に向かったのに、「どちらに行かれますか？」「大丈夫ですか？」と声をかけられ、邪魔をされた、馬鹿にされたと思っているのかもしれませんが。お風呂上がりの水分補給をしている人を見て「なぜ自分にはないの？」と不愉快に感じているのかもしれませんが。些細なことが頭の中で壮大なストーリーに変わり、怒りが生まれる場面を何度も目にしました。私たちには「突然怒り出した」と感じられても、その人の中にはちゃんと理由があります。そんな心構えで観察してみると、怒りの原因を減らすことができ、心穏やかな時間を増やすことができます。目配り、気配り、心配りですね。

今回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杖町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています