

令和4年1月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字齊藤字緑223
(0587) 93-7833

新年明けましておめでとうございます。

2021年を振り返ると、ニュースタンドという言葉が聞かれるようになったように生活様式が変化し、次第にそれらに慣れ始めた年であったと思います。自分自身も今までを懐かしむのではなく、今の環境に合わせて進んでいかなければと思うようになりました。

今年は、はなえくぼを通して皆さんと何をして楽しみましょうか？
まだまだ先行きは不透明ですが、はなえくぼに関わって下さる多くの皆様に、ささやかな幸せを今まで以上にお届けできる一年にしたいと思います。

本年もよろしくお願い致します。

株式会社ニーノコーポレーション 代表取締役 二之湯哲



明けましておめでとうございます。

今年はどんな1年になるのでしょうか。

なかなか思うように進まないこともありますね。

そんな中での、楽しいこと探しを続けていきたいと思っています。

本年もよろしくお願ひいたします。

はなえくぼ扶桑 管理者 F・M



『誕生会・クリスマス会』

12月はクリスマス会と誕生会との同時開催になります。ですから、誕生者の前には目印のミッフィーちゃんが置かれることとなります。かわいいです。

そして、恒例になりつつある、職員による「いちごのサンタさん」です。不気味です。

施設内の装飾も雰囲気盛り上げています。食事にシャンパン（ノンアル）、リクエストのあった梅酒（ノンアル）。ワクワクしかありません。プレゼントを持ったトナカイとサンタクロースも、もちろん参加しています。



『敬老会』

少し前になりますが、9月27日に敬老会を開催しました。

はなえくぼ扶桑の利用者様で、最高齢は94歳、昭和2年生まれ、新宿中村屋にカレーライスが登場した年だそうです。

令和3年のはなえくぼ扶桑では、バイキング形式の食事とプレゼント。午後にはマジックショーが開催されました。安定した仕上がりで、安心して楽しめるものです。「ナポレオンズ」と命名された2人が、限られた時間で皆さんを大笑いさせている。いろんな職員が居て、いろんな行事が組まれていきます。それがはなえくぼ扶桑の強みです。



『飲み込みを助ける』

お正月のお餅はもう食べましたか？まず水分を摂って、おしゃべりに夢中にならず、食べる事に集中出来ましたか？

年を重ねていくと、食事中にむせこむことも多くなってきます。むせた時には、少し前かがみになり、ゆっくり呼吸しながら咳をしっかりとしてください。お茶や水は、むせ込みを悪化させることがある為、落ち着いてからにしましょう。むせ込みを減らす工夫も必要です。水やお茶は流れるスピードが速いので、ゆっくり飲み込むためにトロミを付けるという方法があります。それには、細かく刻んだ魚や野菜など、ばらける食材をまとまりやすくする効果もあります。はなえくぼ扶桑では、お味噌汁を作るときのお出汁を少しとっておき、そこに市販のトロミ剤を使用して“あんかけの餡”を作っています。もちろん、片栗粉でもできますね。調理のついでに出来ますよ。

はなえくぼ扶桑ではツイッターでも日々の様子をお伝えしています。ツイッターで『はなえくぼ扶桑』と検索して、チェックしてください。



はなえくぼ各ホームでは一緒に働く仲間を募集しています。職場見学などお気軽にお問い合わせください。

次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています