

はなえくぼ:江南便り No.49

令和5年9月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字芥藤字緑223
(0587) 93-7833

はなえくぼ江南の周辺を利用者様と一緒に散歩していると、「こんなに暑いのに高齢者を外に連れ出さな。」とお叱りのお言葉が聞こえてきそうな程暑い日が続いています。実際、午後からの外出は控えた方が良くと思ってしまいます。散歩に出る事が厳しくなると、利用者様の生活にどうやって刺激をもたらすかが腕の見せ所になってきます。ささいな楽しさでも続ける事が大切だと思います。



【誕生日会】
誕生日会の料理です。
今月の主役は誰だったかな？



【餃子パーティー】
せっせと餃子を包みます。
大家族は本当に大変です。

『トマトはすごい』

β-カロテンやリコピンは抗酸化作用に優れていて肌のシワの予防に効果を発揮します。ビタミンCは美肌効果や免疫効果を高めます。ビタミンEは若返りビタミンの異名を持っています。これら美容効果の高い栄養素がトマトには多く含まれています。さらにカリウムや食物繊維も含まれており身体を内側から綺麗にする働きもあります。夏野菜なので今が美味しく食べられる季節になっています。真夏の日光でやかれた後に冷えたトマトスライスで涼を取るのも良いかもしれません。

面会のルールが一部変更になりました。
面会時間を30分に延長
面会の人数も5名までとすることとしました。
感染症対策は継続して行わなければなりません、
ルールの範囲内で楽しんで頂きたいと思ひます。

介護職員さんのご応募を
随時受け付けております。
職場見学等お気軽にお申
し込みください。



七夕の笹飾り
みんなの願いが叶いますように！



楽しい夏まつり。手が込んでいます。

『気持ちに寄り添う対応を』

帰宅願望。認知症ケアの現場ではよく見られるBPSDの一つです。自宅にいるのに家に帰ると外に出て行ったり、子供のごはんを作らないかと外に出て行ったり、旦那をほったらかしにしてると言っ外に出て行ったり、本人の言う帰る理由はその人その時々で違ったものが出てきます。しかしながらその理由は本当の理由ではないことが多いです。認知症の人の特性として、うまく表現できない思いを、本人にしてみればもっともらしいことを言って取り繕うことがあります。なので本人の言う取り繕いの言葉を鵜呑みにした対応をしていては、殆どの場合が解決に至りません。

帰宅願望の解決へのポイントは本当の理由を見つけ出し、それを解決すること以外にありません。これは帰宅願望だけでなく全てのBPSDに共通して言えます。本人の話しをしっかりと掘り下げながら丁寧に理由を探していきます。先にもっともらしいことを言って取り繕うから本当の理由ではないと言いましたが、本人の言う人物や事柄が問題解決のヒントになっていることが多いので、まるきり切り捨ててしまわないようにします。本当の理由の一つだけとは限りません。いくつかの課題が同時に存在している場合が殆どです。そして本人の中で課題が解決されるたびに少しずつ帰宅願望の程度が少なくなっていく。時間をかけて少しずつ丁寧に解決することが一番の近道になります。

次回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110
グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808
はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています